**財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會**

**111年度教職員工音樂賞析研習課程表**

一、簡介：

 節奏是音樂的靈魂，律動是人類與生俱來的天賦，現代人因為繁忙的工作逐漸失去了自由自在隨著節奏律動的本能，本次以「節奏」為主題，以杯子與鼓棒為媒介，進行包含擊鼓有氧及杯子歌的音樂律動線上教學，透過講師深刻的導聆、活潑的律動演示與解說，慢慢深入樂章背後的情緒、美學和素養底蘊，帶領學員沉浸於藝術氛圍之中。

二、課程表：

|  |
| --- |
| 111年5月21日(星期六) |
| 時間 | 行程 | 地點 |
| 13:20-15:20 | 1. 介紹擊鼓有氧的緣起與基本動作
2. 運用鼓棒結合舞步練習慢舞曲的基本節奏
3. 介紹杯子歌的緣起
4. 指導杯子歌的基本打法
 | 視訊教學主講：黃玉珮助講：張嘉煌 廖秀玲 |
| 15:40-17:40 |
| 111年5月22日(星期日) |
| 時間 | 行程 | 地點 |
| 08:00-10:00 | 1. 介紹倫巴節奏的歌曲的緣起與節奏型態
2. 鼓棒結合倫巴舞步，練習倫巴舞曲的基本節奏
 | 視訊教學主講：黃玉珮助講：張嘉煌 廖秀玲 |
| 10:10-12:10 |