



財團法人台灣省中小學校 教職員福利文教基金會

Taiwan Education and Benefits Foundation for Primary and
Secondary School Faculty and Staff

長江三峽8日遊規劃說明書





長江黃金 3 號(Yangtze Gold)

網址: <http://www.yangtzegoldcruises.com/>

2012 年底投入正式營運，長江超五星級豪華遊船。

總噸位：17000 / 甲板層數：6 層 / 長度(M)：149.95 / 寬度(M)：24 / 最大載客量：570 人。
每個客房均有方便舒適的歐式整體浴室和全落地式獨立觀景陽臺，更有長江郵輪獨有的超大面積客房。



豪华标准客房
Standard Cabins



精典行程特色

【打造精典行程特色，美麗與感動】

~~精心安排、充份體會有山有水的行程~~

1、【西陵峽、巫峽、瞿塘峽】長江上最為精華的奇秀壯麗山水畫廊

~~西陵峽~~三峽中最長的峽，全程包括了兵書寶劍峽·牛肝馬肺峽·崆嶺峽，燈影峽和黃貓峽；以灘多水急而著稱

~~巫峽~~三峽中最幽深秀麗的峽，「放舟下巫峽，心在十二峰」就是人們最鐘情的巫峽十二峰

~~瞿塘峽~~“峰與天關接，舟從地窟行”，三峽中最雄偉而險峻

2、【三峽大壩】世界上最浩大的水利工程，採一級開發，一次建成，分期蓄水，連續移民的方案。

3、【巫山小三峽】長江最大的支流，由龍門峽，巴霧峽，滴翠峽所組成~~或參觀【神農溪】。

4、【酆都鬼城】素以“鬼國京都”、“陰曹地府”之稱，成為中國民俗文化的重要代表。

5、【天生三橋】奇雄、奇險、秀、幽、絕...等景觀稱奇於世，世界最大天生橋群與世界第二天坑群相映生輝，坑與坑之間以橋洞相望，橋與橋之間以坑相連；規模宏大氣勢磅礴瑰麗壯觀，令人驚嘆不已。

【貼心好禮】每人每天一瓶礦泉水（遊輪期間因全船皆為純淨水生飲設施，因此恕不提供）。

【參考自費】三峽人家 RMB290/人、白帝城 RMB290/人、小小三峽 RMB150/人、石寶寨 RMB220/人

【參考購物】全程無購物

航班規劃



AIR CHINA
放心，順心，舒心，動心

國航是中國唯一載國旗飛行的民用航空公司以及世界最大的航空聯盟——星空聯盟成員、2008年北京奧運會航空客運合作夥伴，具有國內航空公司第一的品牌價值（世界品牌實驗室2017年6月評測為1285.36億元），在航空客運、貨運及相關服務諸方面，均處於國內領先地位。

去程航班	班機編號	起飛時間	抵達時間
桃園/重慶	CA410	19:10	22:30

回程航班	班機編號	起飛時間	抵達時間
重慶/桃園	CA409	15:20	18:20

每日行程規劃

第一天 桃園/重慶

今日集合於桃園國際機場，搭乘豪華客機經上海飛往【重慶】，重慶市為中國四個直轄市之一，城市依山傍水，自古以來有著「霧都」、「山城」的別稱，瀕臨長江的地理位置使重慶成為政治經濟及交通的重要都市。坐擁群山之中的重慶因起伏的地勢和依山而建的重重樓房構成了獨特又別具山水美感的景色，並以麻辣鮮香的山城美食、靚麗時尚的個性美女以及數不完看不盡的名勝古跡著名。



宿：★★★★南方君臨大酒店 或同級

早餐：家中饗宴

午餐：家中饗宴

晚餐：機上簡餐

第二天 重慶 - 武隆

【天生三橋(含環保車、出口電瓶車)】

【天生三橋(含環保、出口電瓶車)】天生三橋位於重慶市的武隆縣城東南20公里處，是重慶5A景點，武隆至仙女山高速水泥標美路旁，距南國草原仙女山約15公里，距天下第一洞芙蓉洞僅30公里，是全國罕見的地質奇觀生態形旅遊區，景區內遊覽路線從崖壁到谷底共5公里，以天龍橋、青龍橋、黑龍橋天生三座規模龐大，氣熱磅礴的石拱橋稱奇於世，三橋平均高200以上，橋面寬約100米，在距離僅1.2公里的範圍內就有如此龐大的三座天橋實屬國內罕見。



宿：准★★★★依雲度假大酒店 或同級

早餐：酒店內活力早餐

午餐：中式合菜(50RMB)

晚餐：中式合菜(50RMB)

第三天 武隆 - 重慶【仙女山(含小火車)、洪崖洞古建築群】

【仙女山(含小火車)】仙女山位於重慶市武隆縣境烏江北岸，地屬武陵山脈，距重慶市主城區 180 公里，海拔 2033 米，擁有森林 33 萬畝，天然草原 10 萬畝，夏季平均氣溫 24 度。以其江南獨具魅力的高山草原，南國罕見的林海雪原，青幽秀美的叢林碧野景觀，被譽為「南國第一牧原」和「東方瑞士」，其旖旎美豔的森林草原風光在重慶獨樹一幟。仙女山國家森林公園總面積 8910 公頃，平均海拔 1900 米，最高峰 2033 米，以其江南獨具魅力的高山草原、南國罕見的林海雪原、青幽秀美的叢林碧野景觀而譽為「東方瑞士」，她與神奇的芙蓉洞、秀美的芙蓉江、世界最大的天生三橋群地質奇觀組合為重慶最佳旅遊觀光度假勝地。冬季的仙女山白雪皚皚，銀妝紗裹，霧松、冰瀑令人情潮湧動，此時成為重慶周邊觀賞雪景、開展雪上運動的絕佳旅遊勝地；夏季茫茫林海，清風吹拂，涼爽宜人，仙女山平均氣溫比重慶主城區低 15 度，由此又享有「山城夏宮」之美譽。



【洪崖洞】位於長江、嘉陵江兩江交匯的濱江地帶，以最具巴渝傳統建築特色的「吊腳樓」風貌為主體，依山就勢，沿江而建。在此可觀吊腳群樓、洪崖滴翠，逛山城老街、賞巴渝文化，燙山城火鍋、看兩江匯流...，再現老重慶的真實寫照。



宿：★★★★嘉發希爾頓大飯店 或同級

早餐：酒店內活力早餐

午餐：中式合菜(50RMB)

晚餐：重慶火鍋(60RMB)

第四天 重慶【人民大禮堂(外觀)、三峽博物館】- 搭乘動車至宜昌 - 三峽



【人民大禮堂(外觀)】人民大禮堂(外觀)占地 6.6 萬平方米，建築面積 2.5 萬平方米，取中西合璧之建築風格，主體部分仿北京天壇祈年殿及天安門形式，配以廊柱式的南樓、北樓。一色綠色琉璃瓦頂，大紅廊柱，淤塞欄杆。大門為一大牌坊。整個建築佈局合諧，雄偉壯觀，雕樑畫棟，金碧輝煌。1987 年，被英國皇家建築師學會和倫敦大學著名專家教授共同主編增訂出版的經典著作《比較建築史》列為新中國著名建築，排名第二。

【三峽博物館】三峽博物館是保護、研究、展示重慶和三峽地區歷史文化遺產與人類環境物證的公益性文化教育機構，是弘揚和培育民族精神的重要文化基礎設施。它位於 20 世紀亞洲十大經典建築的重慶人民大禮堂的正西端，兩者中間為 4 萬平方米的重慶人民廣場，三者共同形成“三位一體”的城市標誌性建築群。如果說重慶人民大禮堂是 20 世紀 50 年代重慶的標誌性建築，那麼，中國三峽博物館將是 21 世紀初重慶的標誌性建築，一顆鑲嵌在山水園林的山城重慶心臟的璀璨明珠。



宿：★★★★★黃金游船 或同級

早餐：酒店內活力早餐

午餐：中式合菜(50RMB)

晚餐：中式合菜(50RMB)

第五天 長江三峽 【西陵峽、三峽大壩、推薦自費~三峽人家】



【西陵峽】全長七十六公里以險幽見稱，因西陵峽口是一個九十度的轉彎，全程可見燈影峽、兵書寶劍峽、牛肝馬肺峽、峒嶺峽、黃牛峽，南津關則是西陵峽的東口。

【三峽大壩】前往遊覽大壩的主體工程，是中國歷代最浩大的工程。大壩由 1994 年開始動工，2009 年三期工程執行完畢，是全世界施工難度最高的水利工程。區內有三峽展覽館、壇子嶺園區、185 園區、近壩園區及截流紀念園 5 個園區，可瞭解大壩的工程文化和水利文化，有機會還可以看到洩洪閘的運作，感受浩瀚江水飽滿的爆發力。

自費遊覽三峽人家(RMB290/人)傳統的三峽吊腳樓點綴於山水之間，久違的古帆船、烏篷船安靜地泊在三峽人家門前，溪邊少女揮著棒槌在清洗衣服，江面上悠然的漁家在撒網打魚千百年來流傳不衰的各種習俗風情體現著峽江人民的質樸好客。



宿：★★★★★黃金游船 或同級

早餐：遊輪中西式自助早餐

午餐：船上饗宴(自助或桌餐)

晚餐：船上饗宴(自助或桌餐)

第六天 長江三峽【船上觀賞瞿塘峽、換小船遊覽巫山小三峽、推薦自費~小小三峽(換小舟遊)、船上觀賞巫峽、推薦自費~白帝城、船過五級船閘】

【**瞿塘峽**】峽中的夔門是長江三峽的標誌性景觀，西端入口處，兩岸斷崖壁立，高數百丈，寬不及百米，形同門戶，名(夔門)，素有(夔門天下雄)之稱；左邊的名為赤甲山，右邊的名為白鹽山，不管天氣如何，總是迂出一層層或明或暗的銀輝。長江關此一門，浩蕩東瀉，兩岸懸崖峭壁如同刀削斧砍，山高峽窄，仰視碧空，雲天一線，峽中水深流急，江面最窄處不足五十公尺，波濤洶湧，奔騰呼嘯，令人驚心動魄。海拔 1200 餘米，即使水位上升到 175 米，其絕對高度仍有 1100 餘米。西起奉節縣白帝山，東迄巫山縣大溪鎮，長八公里，是三峽中最短的一個。



【**巫山小三峽(換小船遊)**】是長江三峽的第一大支流—大寧河下游在巫山縣境內的龍門峽、巴霧峽、滴翠峽的總稱，全長 50 公里。峽中碧水奔流，奇峰聳立樹木蔥蘢，猿聲陣陣，野趣橫生。有山皆翠，有峰皆奇，有泉皆飛，雲霧繚繞，河險灘絕，群鳥翻飛，鴛鴦戲水，構成一條美妙動人的自然山水畫廊。還有秘存千古的巴人懸棺，令人費解而神往的

古棧道，古風猶存、精巧質樸的大昌古鎮，構成一副副令人難忘的人文景觀，被譽為「中華奇觀、天下絕景」。

自費遊覽小小三峽(RMB150 元/人)巫山小小三峽在大寧河滴翠峽處的支流馬渡河上，是長灘峽、秦王峽、三撐峽的總稱。巫山小小三峽被譽為全國最佳漂流區，有驚無險的回歸大自然參與式漂流——“中國第一漂”。巫山小小三峽因其水道更為狹窄，山勢顯得尤為奇峻，峽谷愈發幽深。小小三峽內，奇峰多姿、山水相映、風光旖旎，兩岸懸崖對峙，壁立千仞，河道狹窄，天開一線，透露出遮擋不住的山野誘惑。山岩上倒垂的鐘乳石，奇形怪狀，形態各異，散發著原始古樸的氣息。舟行其間，夾岸風光無限，滿目蒼翠，甚為美觀，令人惟有返璞歸真、擁抱自然的情趣。

【**巫峽**】分東西兩段，西段由金盃銀甲峽和箭穿峽組成，東段由鐵棺峽和門扇峽組成。是長江三峽的第二個峽，西起重慶市巫山縣的大寧河口，東到湖北省巴東縣的官渡口，全長 45 公里，它是三峽中既長而又整齊的一峽，所以又叫大峽。其幽深秀麗



擅奇天下，峽長谷深，迂回曲折，奇峰綿延，雲霧升騰，景色誘人。最吸引人的就是巫峽十二峰競秀爭雄。

自費遊覽白帝城(RMB290 元/人)位於長江北岸,距奉節城東 8 公裡。它一面靠山，三面環水，背倚高峽，前臨長江，氣勢十分雄偉壯觀，是三峽旅遊線上久享盛名的景點。白帝城風景如畫，古跡甚多。已成為中外遊客遊覽長江三峽風光的必遊之地。

【三峽大壩 5 級永久船閘】巍巍三峽大壩是世界上最偉大的工程之一，集發電、航運、灌溉、供水和發展庫區經濟等巨大綜合效益於一體，對提高國力具有重大意義。

目前因為規定，必須先下船，換接駁車參觀三峽大壩!!



宿：★★★★★黃金游船 或同級

早餐：遊輪中西式自助早餐

午餐：船上饗宴(自助或桌餐)

晚餐：船上饗宴(自助或桌餐)

第七天 長江三峽 【豐都鬼城、推薦自費~石寶寨】

【豐都鬼城】是起源於漢代的歷史文化名城，被當時的人們傳為“鬼國京都”、“陰曹地府”，成為人們亡靈的歸宿之地。它不僅是傳說中的鬼城，還是集儒、道、佛為一體的民俗文化藝術寶庫，堪稱中國《神曲》之鄉。位於重慶市下游 172 公里的長江北岸，是長江黃金旅遊線上著名的人文景觀。景區內林木蒼翠，花香



鳥語，建築古色古香，雕塑、繪畫民風質樸。廟宇殿堂神像森羅，樓臺亭閣依山而立，名人騷客留墨遺雅，碑刻詩聯韻味雋永。另可看到奈何橋、鬼門關、黃泉路、十八層地獄、星辰墩、玉皇殿、天子殿、考罪石、孽鏡臺、望鄉臺等，令人怵目驚心。



自費遊覽石寶寨(RMB220 元/人) 石寶寨是在長江沿岸上中國建築藝術的瑰寶之一。很久前北部沿岸上突出的 220 米小山，因為看上去很像翠綠的印章（玉璽），因而也被命名為“玉印山”。民間傳說玉印山是女神女媧造的，是兩位爭鬥的天將在一場激烈戰鬥後把天戳了個洞，為了拯救百姓，女媧採石補天后留下的一塊五彩石。石寶寨放眼望去，一個紅色的亭子鑲嵌在岩石的邊緣。它那高高的黃色的寨門

是獅子和龍裝飾，並雕刻著碑文。遊客們都被這種神奇吸引，爭先恐後地登入這仙境，寺廟是在乾隆皇帝執政期間修建的，寺廟的主要廳裏的牆是由漢朝（西元前 206—220）磚塊砌造，具有很高的文物價值，後面門廳的右邊呈現的是三國的張飛將軍和嚴顏塑像，左邊呈現的是勇敢地反對滿族力量的秦良玉將軍，還有一張壁畫展示了女神婦女媧修補天的景象。

宿：★★★★黃金游船 或同級

早餐：遊輪中西式自助早餐

午餐：船上饗宴(自助或桌餐)

晚餐：船上饗宴(自助或桌餐)

第八天 重慶【磁器口古鎮、解放碑步行街】/桃園



【磁器口古鎮】磁器口古鎮位於重慶市沙坪壩區嘉陵江畔，東臨嘉陵江，南接沙坪壩，西接童家橋，北靠石井坡，距主城區 3 公里。磁器口古鎮擁有“一江兩溪三山四街”的獨特地貌。馬鞍山踞其中，左邊金碧山，右邊鳳凰山，三山遙望。鳳凰、清水雙溪潑洩並出，嘉陵江由北而奔，形成天然良巷。磁器口古鎮始建於宋代，作為嘉陵江邊重要的水陸碼頭，曾經“白

日裡千人拱手，入夜後萬盞明燈”繁盛一時，被讚譽為“小重慶”。1998年磁器口古鎮被國務院確定為重慶市重點保護傳統街，2010年入選中國歷史文化名街，是歷經千年變遷而保存至今的重慶市重點保護傳統街。



【解放碑步行街】1997年，重慶市、渝中區政府投資3000萬元，以解放碑(抗戰勝利記功碑)為中心將解放碑大十字地區(民權路、民族路和鄒容路的共2.24萬平方米面積)改造成中國第一條商業步行街——解放碑中心購物廣場。2000年和2001年，渝中區相繼投入1600萬元，將步行街拓展至八一路中段和民族路。解放碑步行街的面積增至3.6萬平方米。

吃完午餐後，整理行裝前往機場，搭乘豪華班機返回桃園機場。結束這令人難忘的三峽之旅。

宿:★★★★★ 甜蜜的家

早餐：遊輪中西式自助早餐

午餐：土家風味餐(50RMB)

晚餐：X

遊船注意事項

註：船上每日會有不同的活動，詳細內容請以船公司每晚提供之行程表為主

【受氣候及航道等因素的影響，每日行程可能會有所改變，遊船公司保留對行程的最終解釋權。】

- 註 1. 三峽遊船部分於旅遊行程期間，恕無法接受單人房之要求；需與其他團員或領隊同房，不便之處，尚祈鑒諒。
- 註 2. 船公司會在旅途行程中推出每天船上活動，當中也有自費上岸項目，此項目因為不定期推出且項目不一，故未包含於團費內。
- 註 3. 上下船碼頭有挑夫會幫客人拿行李或攙扶並且漫天喊價索費甚至言行粗魯，請勿理會並保管好自己的隨身物品及行李。
- 註 4. 飯店房間均提供兩小床房型，若您指定大床房型，需視飯店提供為主，因區域酒店構築限制，並無法保證一定有大床房型或三人一室加床(須另外加價)。如指定單人房則須補單人房差，造成不便敬請見諒。
- 註 5. 手機在船上可能使用衛星訊號，會比一般漫遊貴，請注意。
- 註 6. 遊輪可能因天候或碼頭流量等因素將有可能更改上下船地點，請以船公司當時公告為主。

- ★ 行程、班機時間、住宿飯店之確認以行前說明會為主。
- ★ 原定參考行程飯店、航班，如遇飛機、氣候或其他非人為不可抗拒之因素，公司有權保留行程之變更，及更換同級旅館之權，以使團體順利為原則利。
- ★ 團體行程進行中，請各位貴賓勿自行離隊，為確保各位貴賓行程進行中的權益及安全，如遇必須離隊者，請於出發前告知，謝謝!!
- ★ 行程須同進同出，不可延回，若脫隊者行程中所載明之餐食，旅遊，住宿，機位等團體行程，將視同為個人放棄行為，恕不退費，敬請見諒。
- ★ 報價已分攤 70 歲以上老年人及 12 歲以下小孩優惠票價格，如產生優惠票恕不退回。
- ★ 近年來中國地區逐步發展迅速，飯店如雨後春筍中增加，故會有一種【準星級】名詞出現，針對此現象提出說明如下：
 - A. 新酒店成立需經試營業一年後才能進行星級評等，但各酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準 5, 4】名詞產生。
 - B. 有些酒店未參與星級評等，但酒店在建立時會依各星級之規格建造設定，故會有此【準 5, 4】名詞產生。



財團法人台灣省中小學校教職員福利文教基金會

長江三峽 8 日遊

行程日期規劃及費用說明

- 一、 預定出發日期： 107 年 07 月 24 日
- 二、 前往地區： 中國大陸
- 三、 預定人數： 16 人以上成團
- 四、 班 機： 第 一 天 桃園/重慶 中國國際航空 CA410 19:10 ~ 22:30
第 八 天 重慶/桃園 中國國際航空 CA409 15:20 ~ 18:20
- 五、 團 費： 團費:每名新台幣參萬捌仟元整 **NT\$38,000 元整**
2 歲以上 12 歲以下佔床同大人價、不佔床扣 NTD2,000
- 六、 團費包含內容： 1. 機 票：全程經濟艙來回機票。
(機票使用依照團體票之限制與規定)
2. 住 宿：全程飯店均以兩人一室為主，單人房差:NT\$12,500
3. 餐 食：全程早餐於飯店使用；午、晚餐如行程表所示。
4. 交 通：行程表內所需各種交通運輸之費用。
5. 保 險：團體旅遊責任險 500 萬、20 萬醫療險、4000 萬
履約責任險。
6. 稅 金：含兩地機場稅、燃油附加費。
7. 司機、領隊、導遊小費。
- 七、 團費不包含內容： 1. 護照新辦費:1,400 元。
2. 台胞證新辦費用:1,600 元
3. 私人費用：如飲料、洗衣、電話、行李超重費等一切私人開
銷。



玩遍世界



ilovetravel.com.tw



為您服務 我就開心，旅遊帶來心幸福

迎家國際旅行社

台北 TEL (02)6600-1688 FAX (02)6600-2149
台中 TEL (04)3704-8320 FAX (04)2316-2600
(迎家相關企業西南旅行社)